

Wann ist die „Familienhebammen-Sprechstunde“ das richtige Angebot?

Sind Sie schwanger oder haben frisch entbunden? Werden Sie Eltern oder ist ihr Kind bereits geboren? Haben Sie Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Alltag mit Säugling oder Kleinkind? Oder sind Sie auf der Suche nach Hilfe und Unterstützung? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Wir beantworten Ihre Fragen gern.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Alle Gespräche und Beratungen sind vertraulich.
- Das Angebot ist für Sie kostenlos.
- Kommen Sie zum nächsten Termin einfach vorbei.

Wann und wo findet die Sprechstunde statt?

Die Sprechstunde findet einmal monatlich an verschiedenen Orten im Kreis Heinsberg statt.

Aktuelle Termine und Örtlichkeiten finden Sie auf unserer Homepage www.fhkhs.de.



Impressum:
Koordinierungsstelle
Frühe Hilfen Kreis Heinsberg
Telefon: 0 24 52 – 13 – 5118
www.fhkhs.de

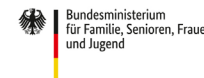


Sprechstunde



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Sie sind schwanger oder haben frisch entbunden?

Herzlichen Glückwunsch, wir freuen uns für Sie!

Die Zeit vor der Geburt und danach ist aufregend und wirft viele Fragen auf. Manchmal fühlen sich werdende Mütter (Eltern) und Familien nach der Geburt des Kindes überfordert oder sind in einer besonderen Lebenssituation.

Wir sind für Sie da!

- vertraulich,
- kostenfrei,
- und anonym.

Wer sind wir?

Wir sind eine Familienhebamme und eine Familienkinderkrankenschwester, die im Rahmen der Frühen Hilfen Kreis Heinsberg im gesamten Kreisgebiet als „Familienhebammen“ tätig sind.

Mit viel Erfahrung und fachlicher Kompetenz stehen wir Ihnen beratend zur Seite.

Was bieten wir an?

Als Beratungs- und Unterstützungsangebot bieten wir Ihnen eine offene Sprechstunde - zu allgemeinen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Alltag mit Säugling und Kleinkind.

Gerne beraten wir Sie bei Bedarf auch zu weiteren Hilfeangeboten.

Kostenlos, unverbindlich, anonym.

Wen wollen wir mit unserem Angebot erreichen?

Wir richten uns mit unserem Angebot an Schwangere, werdende Eltern und Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr, die aufgrund ihrer neuen Lebenssituation Fragen haben und/oder eine Anlaufstelle für Hilfe und Unterstützung suchen.

Fragen über Fragen...

- Schwangerschaft und Geburt (Fragen wie: Worauf muss ich während der Schwangerschaft achten?, Wie bereite ich mich auf die Geburt vor?)
- Die erste Zeit mit dem Baby (Fragen wie: Was braucht (m)ein Neugeborenes?, Was ist besser – Stillen oder Flasche?, Wie wichtig ist der Schlaf fürs Baby?)
- Entwicklung des Kindes (Fragen wie: Wie entwickeln sich Kinder im Verlauf des ersten Lebensjahres?, Wie erkenne ich Auffälligkeiten?)
- Ihre Rolle als Eltern (Fragen wie: Welche Aufgaben und Verantwortung habe ich als Mutter/Vater?, Bin ich eine gute Mutter/ein guter Vater?, Wie verändert sich die Beziehung zu meinem Partner/meiner Partnerin?)
- Besondere Lebenslagen (Fragen wie: Wo erhalte ich finanzielle Unterstützung?, Was kann ich tun, wenn ich mich überfordert fühle?)
- Vermittlung von Hilfen (Fragen: Wer sind meine AnsprechpartnerInnen, wenn ich Unterstützung benötige?, Wer ist wann für mich zuständig?)