

Bebek için...:

Bu eşyalara sadece eve dönüş için ihtiyacınız olacak.
Hastanede kaldığı süre boyunca çocuğunuza hastane tarafından giysi ve bebek bezi sağlanacaktır.

- Badi
- Tulum
- Ceket
- Şapka
- Bebek battaniyesi
- Bebek oto koltuğu
- Portbebe / bebek taşıma şalı

Nüfus Dairesine kaydettirmek için...:

- (Anne adayının) doğum belgesi
- Geçerli kimlik kartı (gerekirse pasaport veya diğer tanınan kimlik belgesi)
- Aile nüfus kayıt cüzdanı veya evlilik cüzdanı

Evli olmayanlar için:

Varsa babalığın tanınması ve velayet kararı.
(Gençlik Dairesinden önceden talep edilebilir)



Belgeler ve diğler önemli Őeyler:

- Anne Sağlığı Kayıt Defteri (Mutterpass)
- Sağlık sigortası kartı
- Cep telefonu (ve Őarj kablosu)
- Kalem ve kađıt
- Önemli adresler ve telefon numaraları
- Bir miktar bozuk para (para, mücevher gibi değerli eŐyalarınızı evde bırakın)
- Mümkünse bebeđin „abisi“ veya „ablası“ için hediye

Sizin için...:

- Doğum anına uygun rahat gecelik veya uzun tiŐört
- Gecelikler veya pijamalar
- Rahat gündüz kıyafetleri
- Pamuklu külotlar (ped/bez kullanımı için uygun)
- Kalın çoraplar
- Terlik
- DuŐ ve bakım ürünleri
- Dudak kremi/burun spreyi
- Havlular
- Banyo lifi

Eđer emzirmek istiyorsanız...:

- Emzirme sütyeni
- Göėüs pedi
- Üst giyimler önden açılabilir olmalı.
- Lütfen parfüm kullanmayın

Uyku Önerileri

- Enerji veren atıŐtırmalık (örn. müsli bar, çikolata)
- Cep telefonu
- Sevgi, Őefkat ve sabır



Impressum:
Koordinierungsstelle
Frühe Hilfen im Kreis Heinsberg
Telefon: 02452/ 13-5147
www.fhkhs.de