

# „Lass das mal den Papa machen!“

NETZWERK  
  
**FRÜHE  
HILFEN**  
Kreis Heinsberg



## Survivaltraining für werdende und frisch gebackene Väter



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Heinsberg e. V.

Bundesinitiative  
**Frühe Hilfen** 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## **Sie werden oder sind gerade Vater geworden? Dann sind Sie bei uns goldrichtig!**

Die vier Abende des Survivaltrainings sind zur „Frauenfreien Zone“ erklärt und bieten die Möglichkeit in lockerer Atmosphäre

- das Handling von Babys (wickeln, baden, tragen) zu üben
- Anregungen für die Optimierung des eigenen Zeitmanagement zu bekommen, damit die Herausforderungen des Alltags besser gemeistert werden können
- eine eigene Rolle in der Erziehung des Kindes zu formulieren
- alles zu erfahren, was Männer schon immer über die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach wissen wollten

### **Infos und Anmeldung unter:**

DRK Kreisverband Heinsberg e.V.

Familienbildungswerk

Christiane Yahya

Telefon: 02431 802 119

E-Mail: [fbw@drk-heinsberg.de](mailto:fbw@drk-heinsberg.de)



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Heinsberg e.V.