

EIN BABY IST DA,
ABER KEINE
HEBAMME?



Ihre Wochenbettambulanz im Kreis Heinsberg

WIR SIND
FÜR SIE DA!



Ihre Wochenbettambulanz im Kreis Heinsberg

Wochenbettambulanz im Kreis Heinsberg

Ein Baby bringt viel Freude in die Familie, aber manchmal birgt die neue Situation auch Unsicherheiten und viele Fragen. Gut ist, wenn Sie eine Wochenbetthebamme haben, die Ihnen in dieser Zeit zur Seite steht. Leider gibt es zurzeit deutschlandweit zu wenige Hebammen, sodass es sein kann, dass es Ihnen trotz aller Bemühungen nicht gelungen ist, eine Hebamme für Sie und Ihr Baby zu organisieren.

Deshalb haben wir, die Koordinationsstelle „**Frühe Hilfen**“ im Kreis Heinsberg, in Kooperation mit dem Kreisgesundheitsamt, **eine wöchentliche Wochenbettsprechstunde** eingerichtet, in der erfahrene Hebammen arbeiten, die offen sind für Ihre Fragen und Sorgen. Die Hebamme kann zum Beispiel die Rückbildung Ihrer Gebärmutter untersuchen, mit Ihnen über die Ernährung Ihres Babys, Schlafprobleme oder den Umgang mit dem Baby sprechen. Sie kann auch das Baby wiegen, dessen Entwicklung beurteilen

oder Ihnen die Nabelpflege zeigen, je nachdem, was Sie und Ihr Baby gerade brauchen.

Sie können diese Sprechstunde bis zu 12 Wochen nach der Geburt aufsuchen, egal wo Sie im Kreis Heinsberg wohnen. **Es entstehen Ihnen keine Kosten**, denn diese Sprechstunde wird mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet. Deshalb ist sie **ausschließlich für Eltern gedacht, die keine Wochenbetthebamme haben**.

Anmeldung zur Wochenbettsprechstunde

Die Sprechstunde findet in der Kreisverwaltung statt. Der Raum wird Ihnen bei der Terminvergabe mitgeteilt.

Kreisverwaltung Heinsberg

Valkenburger Str. 45
52525 Heinsberg

Wenn Sie unseren Service wahrnehmen möchten, vereinbaren Sie bitte einen Termin bei Frau Gerads unter der Telefonnummer:

02452 13 53 13

Sollten Sie den vereinbarten Termin ausnahmsweise nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte auf jeden Fall rechtzeitig ab, damit noch eine andere ratsuchende Mutter berücksichtigt werden kann.

Weißt du schon?

BABYFON!

Zudem haben wir auch eine Telefonnummer, unser **BABYFON**, eingerichtet, wo Sie auf einem Anrufbeantworter Fragen rund um Ihr Baby stellen können und wir beantworten Ihre Frage zeitnah.

Diese Nummer lautet:

02452 13 51 12



BEI FRAGEN
RUND UMS BABY

WICHTIG: Das BABYFON ist **nicht für Notfälle geeignet!**

Weitere Hebammensprechstunden im Kreis Heinsberg

Im Folgenden finden Sie weitere Hebammensprechstunden, durchgeführt von selbständigen Hebammen aus dem Kreis Heinsberg.



Sprechstunden
nach telefonischer
Vereinbarung.

DRK Jülich

Silke Johnen

Oststr. 22
52428 Jülich

Tel. 02461 34360
familienbildung@drk-juelich.de

Hebammenpraxis Ella

Katrin Schröders

Hickeswinkel 5
52525 Heinsberg

Tel. 02452 9965034
k.schroeders@gmx.de

Hebammenpraxis Vita-Nova

Heike Dahmen und Ute Jurk

Konrad-Adenauer-Str. 218
52511 Geilenkirchen

Tel. 02451 904350
gk@hebammen-vita-nova.de

und

Stiftstr. 21
52525 Heinsberg

Tel. 02452 188470
hs@hebammen-vita-nova.de



Valkenburger Straße 45
52525 Heinsberg

Ihre Ansprechpartnerin für Terminvereinbarungen

Karin Gerads

Tel. 02452 13 53 13

karin.gerads@kreis-heinsberg.de

**Leitung der
Koordinierungsstelle
„Frühe Hilfen“**

Dorothea Krollmann

Kreisjugendamt Heinsberg

Tel. 02452 13 51 47

E-Mail

[dorothea.krollmann@
kreis-heinsberg.de](mailto:dorothea.krollmann@kreis-heinsberg.de)

**Bundesinitiative
Frühe Hilfen** 

gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend