

Für einen
GUTEN START
ins
LEBEN.



Valkenburger Straße 45
52525 Heinsberg

Ihre Ansprechpartnerinnen

Sarah Zillgens
Tel. 02452 135118
sarah.zillgens@kreis-heinsberg.de

Karin Gerads
Tel. 02452 135313
karin.gerads@kreis-heinsberg.de

**NICHT JEDER
ANFANG
IST LEICHT**



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



WIR SIND FÜR
SIE DA



Ein
KIND
zu bekommen ist
WUNDERBAR

...

... aber nicht immer klappt alles so,

wie man es gerne möchte. Viele Mütter sind in manchen Situationen unsicher und manchmal wird ihnen alles zu viel.

Geht es Ihnen auch so? Sie wünschen sich jemanden, der Ihre Ängste versteht und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht? Dann rufen Sie uns an! Wir unterstützen Sie **gerne, schnell und unkompliziert**.

Wir, die Familienhebammen aus Ihrer Nähe, bieten Ihnen Beratung und Unterstützung bei

- Schwangerschaft von Anfang an
- Pflege, Ernährung und Entwicklung des Kindes bis zum 1. Lebensjahr
- Haushaltsfragen und finanziellen Hilfen
- Behördengängen, Arztbesuchen und mehr

**Unser Angebot ist vertraulich,
freiwillig und kostenfrei.**

